

Расписание обучения по программе:

«Психологическое консультирование и супервизия в практике специалиста». 78 ак.час.

Время обучения с 10.00 до 13.15 час. с перерывом.

Номер недели	Дата занятия	Номер занятия и тема
1	02.10.2025	Занятие 1 Тема 1. Основы консультирования и супервизии Тема 1.1. Теоретические основы консультирования и супервизии: 1. История развития психологического консультирования 2. Определение понятий, целей и задач психологического консультирования и супервизии.
2	09.10.2025	Занятие 2. Тема: 1.1 (продолжение) Диапазон психологической помощи: от просвещения и профилактики до глубокой личностной проработки; Взаимосвязь консультирования с другими дисциплинами: педагогика, медицинская психология, социальная работа
3	16.10.2025	Занятие 3. Тема 1.1. (продолжение) Семинар Развитие навыков психологического консультирования и его место в междисциплинарной практике.
4	23.10.2025	Занятие 4. Тема 1.2 Современные подходы в консультативной и супервизорской практике. 2. Модели консультирования и стадии консультативного процесса.

		Модели психологического консультирования в разных модальностях.
5	30.10.2025	Занятие 5. Тема 1.2. (продолжение) Обзор подходов к консультативной практике: Психоанализ Гуманистические направления (клиент-центрированный подход, гештальт-терапия, логотерапия, психодрама)
6	06.11.2025	Занятие 6. Тема 1.2. (продолжение) Когнитивно-поведенческие подходы (когнитивная терапия, рационально-эмоциональная терапия, тренинги навыков) Психосинтез.
7	13.11.2025	Занятие 7. Тема 1.2. (продолжение) Семинар. Практическое занятие: Обзор подходов в консультативной практике Промежуточный контроль по теме 1 (тестирование).
8	20.11.2025	Занятие 8. Тема 2. Индивидуальное психологическое консультирование Тема 2.1. Профессиональное взаимодействие в консультировании: 1. Позиции консультанта: равная, ведущая, ведомая 2. Этапы консультативного взаимодействия: установление контакта, развитие консультативной сессии, завершение. 3. Понятие нормы в консультировании.
9	27.11.2025	Занятие 9. Семинар . Тема: 2.2 — Ролевое моделирование и формирование ключевых навыков консультирования.
10	04.12.2025	Занятие 10. Тема 2.3. Психологические потребности клиентов и формирование консультативного запроса: - Потребности и мотивация клиентов: кризисные состояния, поиск смысла, трудности адаптации и самоопределения

		<ul style="list-style-type: none"> - Типология клиентских запросов: конструктивные, неформулированные, деструктивные - Формирование консультативного контракта <p>Тема 2.4. Стили взаимодействия: Классификация клиентов по стилю взаимодействия (по Н.Н. Обозову): тревожный, закрытый, гиперконтролирующий и др.</p>
11	8.12.2025	<p>Занятие 11. Тема 2.5. Формирование ключевых навыков консультанта Промежуточный контроль по теме 2</p>
	11.12.2025	<p>Занятие 12. Тема 3. Групповое консультирование Тема 3.1. Групповое консультирование: цели, задачи, отличия от тренинга и групповой терапии. Функции группового консультирования</p>
12	15.12.2025	<p>Занятие 13. Тема 3.2. Практикум: Создание тренинга по групповому консультированию Промежуточный контроль по теме 3 (тестирование)</p>
	18.12.2025	<p>Занятие 14. Тема 4. Супервизии. Тема 4.1. Супервизионный анализ консультативной практики: - Супервизии: профессионально-рефлексивный взгляд - Подготовка супервизионного отчёта и формулирование профессиональных гипотез. Промежуточный контроль :Анализ супервизионного отчёта.</p>
13	25.12.2025	<p>Занятие 15. Итоговая аттестация: Защита клиентского случая в формате супервизионного анализа.</p>