



Тематический план курса

«Методические супервизии КПТ особых случаев»

- **18 октября 2025 г с 18:00 до 21:00**

"КПТ диссоциации при тревожных расстройствах, расстройствах, связанных со стрессом и другим состояниям"

Диссоциативные симптомы до сих пор остаются мало изученными. В основном кпт-терапевтам приходилось опираться на психодинамические концепции, особенно на русскоязычном пространстве. После появились представления КПТ работы из оксфордского центра, создавшие даже свою модель в 2004 году, которые предлагали работать с этими симптомами, как с паническим расстройством, что тоже не совсем эффективно. На практике, большинство специалистов предлагало «заземлять» пациентов.

На данном занятии, мы обсудим современное представление о диссоциации на основе исследования и обновлённой модели 2023 года, обсудим эффективные интервенции на основе этой модели, представив возможный протокол работы, после обсудим практические опции, как разделить работу при разных расстройствах настроения, связанных со стрессом и т.д. Если у слушателей будет кейс с наличием пациента с диссоциативными симптомами, мы можем провести супервизию этого кейса или супервизор представит демонстрационный случай с концептуализацией и терапевтическим планом.

- **8 ноября 2025 года с 18:00 до 21:00**

"КПТ поведенческих расстройств, связанных с финансами"

Финансы являются одной из важнейших аспектов здоровья по данным ВОЗ. С одной стороны мы видим, что всех побуждают становиться бизнесменами, с другой стороны видим, как сильны и популярны процедуры по банкротству. Тема однозначно является важной, потому что она не может быть не освещена с точки зрения современной доказательной психотерапии.

Из-за нехватки представленности профессионалов людям приходится искать альтернативные и не всегда надёжные способы.

На занятии мы обсудим классификацию промежуточных убеждений пациентов. Рассмотрим, почему одно и то же поведение у разных людей может быть характеристиками совершенно разных типов убеждений, а также какие разные ментальные расстройства могут скрываться за проблемным поведением, а также почему финансовые расстройства никогда не войдут в МКБ или DSM. Рассмотрим модель развития финансовых проблем, соотнесём с имеющимися моделями концептуализаций. Рассмотрим супервизионный или демонстрационный кейс для разбора.

- **13 декабря 2025 года с 18:00 до 21:00**

"КПТ расстройства генитально-тазовой боли/расстройства пенетрации"

Этот семинар посвящён актуальной и часто недооценённой проблеме — генитально-тазовой боли и расстройству пенетрации. Обсудим современное представление о диагнозе, почему специалисты ментального профиля должны отойти от старых понятий, как вагинизм и диспаурения. Рассмотрим новые модели представления о расстройстве.

В программе: обзоры перспективных исследований, терапевтический план, планирование индивидуального и парного подхода, обсудим, с какими врачами нужно будет взаимодействовать, на каких врачей опираться. Как обходиться с информированием и реабилитацией мышц тазового дна. На супервизии обсудим ваши кейсы или практический демонстрационный кейс.

- **10 января 2026 года с 18:00 до 21:00**

"КПТ хронической боли"

Этот модуль посвящён КПТ для хронической боли — от паттернов боли до функционального адаптивного поведения. Мы обсудим современные концепции, включая биопсихосоциальный подход, мониторинг боли, работу с крахами внимания и страхами, использование дневников боли, и поведенческие планы для снижения боли и повышения качества жизни.

В программе — структурированные протоколы лечения, техники переоценки боли и тревоги, развитие навыков саморегуляции, и планирование перехода к автономной поддержке после курса. Во время супервизий вы сможете представить свои кейсы, рассмотреть

альтернативные подходы, обсудить контекст пациента, координацию с медицинскими специалистами и способы измерения эффективности терапии.

- **14 февраля 2026 года с 18:00 до 21:00**

"КПТ тревожного расстройства о здоровье (ипохондрии)"

На этом семинаре мы исследуем КПТ-методы для тревоги о здоровье, обсудим современные исследования по ипохондрии, как отличить от мусорного понятия «психосоматики», а также научим формулировкам задач, которые помогли многим клиентам снизить тревогу и избыток проверок.

Как отличить от расстройства соматических симптомов. Как концептуализировать, если модели устарели, так как понимание и значение диагноза изменились, ведь прошло уже 2 обновления классификаций.

В рамках супервизий можно представить кейсы и обсудить адаптацию вмешательств под различные культурные контексты, особенности работы с онлайн-ресурсами и семейной динамикой. Мы разработаем планы для эффективной поддержки клиента от первого визита до закрепления навыков.

- **14 марта 2026 года**

"КПТ и механизмы изменений при ожирении. Как сделать терапию эффективной?"

Этот семинар фокусируется на КПТ-подходах к ожирению и механизмам изменений поведения, мотивации и пищевого поведения. Мы сделаем акцент не просто на моделях и терапевтических планах, а именно на том, за счёт влияния на какие именно психологические механизмы, мы сможем добиться изменений у пациентов.

Во время супервизии вы получите возможность рассмотреть ваши кейсы: как минимизировать рецидивы, как работать с сопротивлением, как координировать работу с диетологами и физическими тренерами, и как оценивать результаты на устойчивой основе.

- **11 апреля 2026 года**

"КПТ расстройства адаптации. Повсеместная и игнорируемая проблема"

Этот модуль охватывает КПТ-работу с расстройствами адаптации — клинически значимыми реакциями на стресс, переходы и жизненные кризисы. Мы обсудим современные исследования, клинические сущности, критерии диагностики и наработки поведенческих стратегий для облегчения симптомов и восстановления функционирования.

В программе — техники эмоциональной регуляции, развитие резильентности, экспозиция к стрессовым ситуациям. На супервизии можно принести кейсы пациентов с урезанием функций, обсудить стратегии вовлечения социальных агентов и создание устойчивых планов после кризисного периода.

- 16 мая 2026 года

"КПТ концептуализация и терапия комплексного ПТСР"

В этом семинаре мы углубимся в концептуализацию комплексного ПТСР, его отличия от простой травмы, и современные подходы КПТ. Мы разберём структурированные схемы лечения, а самое главное, как нам концептуализировать кейс в рамках модели ПТСР кларка на практическом кейсе, ведь модели именно КПТСР у нас нет.

При этом несмотря на знание модели Кларка, именно в ней никто кейс не концептуализирует, это скорее используют только для психообразования пациента. Во время супервизий вы сможете поделиться кейсами, получить конструктивную обратную связь и обсудить выбор подходов для различных контекстов клиентов.

- 20 июня 2026 года

"КПТ Трихотилломании и дерматилломании"

Этот семинар посвящён КПТ-подходам к трихотилломании и дерматилломании, включая современные исследования, поведенческие технологии, мобилизацию мотивации и стратегии снижения триггеров. Мы рассмотрим специфические техники для уменьшения импульсивных эксориаций, планирование отвлекающих действий, и работу с сопутствующими тревогами. Также будет включение от врача-дерматолога с красными флагами для психологов, чтобы вы понимали на что важно обращать внимание и как побуждать пациента продолжать одновременное лечение и у врача. На что стоит обратить внимание при взаимодействии с дерматологом?

На супервизии можно представить клинические кейсы, обсудить методы взаимодействия с родственниками, и оценить эффективность вмешательств с учётом возраста и контекста.

- **11 июля 2026 года**

"Взгляд на действия КПТ-терапевта при влюблённости со стороны пациента/клиента"

Этот семинар адресован этике, границам и эффективной работе при романтическом интересе клиента. Мы разберём риски и защитные механизмы, формулировки рамок терапии и способы поддержания профессионализма.

В программе — работа с личными чувствами терапевта в рамках КПТ-подхода, техники предотвращения переноса и контрпереноса (и да, в КПТ это тоже есть), и стратегии обеспечения безопасности клиента. Во время супервизии вы сможете разобрать конкретные случаи и получить рекомендации по этическим и клиническим решениям. Мы обсудим, как сохранить терапевтическую прозрачность, доверие и качество помощи без нарушения границ.

- **8 августа 2026 года**

"КПТ одиночества в современном мире"

Этот модуль исследует феномен одиночества и его влияние на психическое здоровье, используя современные исследования и КПТ-подходы. Мы рассмотрим механизмы социального отторжения, способы повышения качества социальных связей, и индивидуальные стратегии для снижения чувства изоляции. Затронем групповые и социальные особенности развития людей в столь сложном цифровом и экономическом мире.

В программе — развитие навыков социальной компетентности, работа с восприятием и тревогой в социальных ситуациях, планы антиодиночества. На супервизиях можно представить кейсы клиентов, обсудить региональные и культурные различия в опыте одиночества.