

Общество с ограниченной ответственностью

«ПСИОМ»



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «ПСИОМ»

Директор

Чубарова Т.А.

«01» август 2025 г.

Методические указания для обучающихся по освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Психологическое консультирование и супервизия в практике специалиста»

Настоящие методические указания разработаны для обеспечения эффективного освоения содержания программы повышения квалификации, формирования ключевых профессиональных компетенций, а также подготовки к прохождению промежуточной и итоговой аттестации.

Программа реализуется в **очно-заочной форме, исключительно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий** в электронной информационно-образовательной среде, обеспечивающей:

- доступ к учебно-методическим материалам, заданиям, тестам;
- взаимодействие между обучающимися и преподавателями;
- проведение занятий с использованием системы видеоконференцсвязи, обеспечивающей непрерывную аудиовизуальную связь в режиме реального времени;
- фиксацию и хранение результатов учебной деятельности.

Рекомендации по организации обучения

1. Регулярно участвуйте в онлайн-занятиях, включая лекции, практические семинары, супервизионные встречи и разбор кейсов.
2. Ведите рабочие записи по каждой теме курса для структурирования знаний и подготовки к тестированию, эссе и анализу кейсов.
3. Активно выполняйте самостоятельную работу:
 - изучайте рекомендованные источники;
 - выполняйте задания по темам;
 - составляйте рефлексивные отчёты и супервизионные заметки.
4. Планируйте время для прохождения форм контроля: тестирование, написание эссе и рефлексий, анализ кейсов, защита супервизионных отчётов, презентация мини-проектов.

5. Участвуйте в ролевом моделировании и практикумах для отработки консультативных позиций, стилей взаимодействия с клиентами, соблюдения профессиональной и этической рамки консультирования.

Особенности выполнения домашних заданий

- Каждое задание предполагает самостоятельную письменную работу с опорой на учебные материалы и профессиональную позицию.
- Важно демонстрировать аналитическое мышление, логичность изложения, понимание этических и практических аспектов консультативной деятельности.
- Сроки и формат выполнения заданий устанавливаются в расписании занятий или доводятся до сведения группы куратором.

Ожидаемые результаты освоения программы

По итогам обучения обучающийся:

- **Знает:** современные подходы к консультированию и супервизии; этические нормы; принципы организации консультативного процесса.
- **Умеет:** применять техники индивидуального и группового консультирования; проводить профессиональную рефлекссию; использовать супервизионные форматы в практике.
- **Владеет:** навыками анализа консультативных случаев; методами супервизии; приёмами этической оценки консультативных ситуаций.

Поддержка обучающихся

- По техническим и организационным вопросам обращаться к куратору группы (контакты размещаются в личном кабинете или расписании).
- Все материалы курса, задания и обратная связь размещаются в электронной информационно-образовательной среде, используемой организацией для реализации программ с применением ЭО и ДОТ.