

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогический совет ССОП  
ООО «ПСИОМ»  
«Первый Супервизионный центр»

**УТВЕРЖДЕНО**

Решением  
Общего собрания учредителей  
ООО «ПСИОМ»

Протокол № ПС-2-25 от 04.08.2025 г.

Протокол от 10.09.2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ****о режиме занятий обучающихся в Обществе с ограниченной ответственностью  
«ПСИОМ»**

Москва, 2025

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) является локальным нормативным актом Общества с ограниченной ответственностью «ПСИОМ» (далее – ООО «ПСИОМ» или Организация) и устанавливает режим образовательной деятельности обучающихся ООО «ПСИОМ».

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации, в том числе Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ООО «ПСИОМ», Положением о специализированном образовательном подразделении ООО «ПСИОМ» «Первый Супервизионный центр» и иными локальными нормативными актами Организации.

1.3. Для целей настоящего Положения используются следующие определения:

- дополнительная профессиональная программа (ДПП) – образовательная программа дополнительного профессионального образования, программа повышения квалификации (ДПП ПК) или программа профессиональной переподготовки (ДПП ПП);
- образовательный процесс – процесс реализации образовательной программы, ее частей или программ отдельных учебных курсов, предметов и дисциплин (модулей), осуществляемый организацией, осуществляющей образовательную деятельность;
- обучающийся, или слушатель – физическое лицо, осваивающее ДПП. Далее по тексту и обучающийся, и слушатель именуются общим понятием «Обучающийся»;
- режим обучения – учебная нагрузка, установленная для обучающихся по дополнительным профессиональным программам (далее – ДПП) в течение одной недели, и включающая все виды аудиторной и внеаудиторной нагрузки.

1.4. ООО «ПСИОМ» осуществляет образовательный процесс по дополнительным профессиональным программам (ДПП) – программам повышения квалификации (ДПП ПК), программам профессиональной переподготовки (ДПП ПП) на основании лицензии на ведение образовательной деятельности. Для ведения образовательной деятельности в ООО «ПСИОМ» создано специализированное структурное образовательное подразделение «Первый Супервизионный центр» (далее – ССОП «Первый Супервизионный центр», Образовательное подразделение).

1.5. Обучение в ООО «ПСИОМ» осуществляется исключительно с применением электронного обучения (ЭО), дистанционных образовательных технологий (ДОТ) и может проводиться в очной, очно-заочной, заочной формах обучения.

1.6. Обучение осуществляется по учебному плану, определенному образовательной программой, или по индивидуальному плану (ИУП), индивидуальному календарному учебному плану-графику (ИКУПГ) (при наличии), в соответствии с расписанием занятий (при наличии).

1.7. Продолжительность (срок) обучения определяется установленными образовательной программой объемом (трудоемкостью обучения), учебным планом и (или) ИУП), и режимом обучения. При этом минимально допустимый объем ДПП повышения квалификации не может быть менее 16 часов, а ДПП профессиональной переподготовки – менее 250 часов.

1.8. Началом учебного года является 1 января. Образовательный процесс может осуществляться в течение всего календарного года.

1.9. Учебные каникулы в течение периода обучения не предусматриваются.

## **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Реализация образовательных программ в ООО «ПСИОМ» осуществляется исключительно с использованием электронного обучения (ЭО) и (или) дистанционных образовательных технологий (ДОТ), в т.ч. с использованием образовательной платформы GetCourse (программа для ЭВМ «Геткурс 2.0»), расположена в сети Интернет по адресу <https://getcourse.ru>; далее – «образовательная платформа») и (или) иных телекоммуникационных средств связи.

2.2. Дата начала обучения по образовательной программе определяется распорядительным актом, издаваемым директором ООО «ПСИОМ» (далее – Директор) или лицом, уполномоченным им на основании приказа и доверенности (далее – Уполномоченное лицо), с учетом сроков укомплектования группы (при реализации образовательной программы с использованием групповой формы обучения). ООО «ПСИОМ» вправе переносить сроки начала обучения в целях рационального формирования групп обучающихся, но не более чем на 30 календарных дней с даты издания приказа о зачислении обучающегося.

2.3. При реализации образовательных программ в ООО «ПСИОМ» могут предусматриваться аудиторные и внеаудиторные, в т.ч. самостоятельные занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.

2.4. Реализация образовательной программы с использованием ЭО и (или) ДОТ возможна в следующих форматах:

- асинхронный формат, когда обучающийся осваивает входящий в состав электронной информационно-образовательной среды (ЭИОС) предусмотренный образовательной программой учебный материал, или выполняет иные учебные задания по образовательной программе в любое удобное для него время («офлайн»);
- синхронный формат, который предполагает проведение предусмотренных образовательной программой учебных мероприятий в форме контактной работы с педагогическими работниками, дистанционно в режиме реального времени («онлайн») посредством использования средств образовательной платформы или иных телекоммуникационных средств связи (аудиторные занятия).

2.5. Стажировка, предусмотренная учебным планом ДПП, осуществляются в пределах рабочего времени обучающегося.

2.6. Для всех видов занятий академический час установлен в 45 минут.

2.7. В ООО «ПСИОМ» режим нагрузки обучающихся составляет не более 40 ак.ч. учебной нагрузки в неделю, с учетом всех видов учебных занятий. Для лиц, не достигших 18-летнего возраста, максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе не должна превышать 34 часов в неделю, при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.8. Длительность учебного дня устанавливается не более 8 ак.ч., с перерывами 15 минут каждый час и в дневное время – перерывом на обед 48 минут. Время предоставления перерывов и их продолжительность может корректироваться с учетом расписания учебных занятий. Допускается проведение сдвоенных занятий длительностью 2 ак.ч. без перерыва.

2.9. Занятия могут начинаться не ранее 8.00 часов утра и заканчиваться не позднее 22.00 часов, при этом для обучающихся до 16 лет окончание занятий не позднее 20.00, для обучающихся в возрасте 16–18 лет окончание занятий не позднее 21.00 часов.

2.10. Дни, время, количество и последовательность аудиторных занятий, предусматривающим контактную работу с педагогическим работником в синхронном режиме, устанавливаются согласно расписанию занятий, составляемому для каждой из групп обучающихся, при осуществлении обучения в очной или очно-заочной форме, исключительно с применением ЭО и (или) ДОТ. Расписание занятий составляется ответственным педагогическим работником и утверждается Директором или Уполномоченным лицом.

2.11. Расписание занятий в ООО «ПСИОМ» составляется на основании особенностей и специфики каждой образовательной программы и возможностей Организации (Образовательного подразделения), в соответствии с учебным планом, с учетом установленных образовательной программой формы и режима обучения, а также максимальной учебной нагрузки обучающихся и законодательно установленного режима труда и отдыха педагогических работников. При этом расписание занятий должно учитывать дневную и недельную умственную работоспособность обучающихся и шкалу трудности учебных предметов (модулей, разделов, тем). Образовательная недельная нагрузка в расписании должна равномерно распределяться на учебную неделю.

2.12. При реализации образовательных программ с использованием ЭО и ДОТ для лиц, не достигших 18-летнего возраста, в учебном плане которых предусмотрены онлайн-занятия в синхронной форме с педагогическим работником, обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов, при этом продолжительность занятия не должна превышать 40 минут. При этом режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности, в середине занятия организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.13. Занятия, проводимые в форме синхронного взаимодействия, могут проводиться согласно утвержденному расписанию в течение рабочей недели (понедельник-пятница с 8.00 до 18.00, или в вечернее время после 18.00 и до 22.00) и (или) по выходным дням (суббота, воскресенье, с 8.00 до 18.00), за исключением нерабочих праздничных дней.

Нерабочими праздничными днями в соответствии со статьей 112 ТК РФ являются:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы;
- 7 января – Рождество Христово;

- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник весны и труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня День России;
- 4 ноября – День народного единства.

При совпадении выходного и нерабочего праздничного дней, выходной день переносится на следующий после праздничного рабочий день.

2.14. Расписание занятий составляется на весь период обучения по образовательной программе и размещается на официальном сайте ООО «ПСИОМ» <https://psyom.pro> (далее – Сайт) на странице с образовательной программой.

2.15. Об изменении расписания занятий преподаватель, осуществляющий обучение по программе или педагогический работник, назначенный приказом Директора или Уполномоченного лица лицом, ответственным за реализацию обучения по образовательной программе, своевременно (не позднее, чем за 1 сутки до даты изменения) информирует обучающихся по любым доступным каналам связи, в т.ч. на официальном Сайте, в Личном кабинете Обучающегося, по электронной почте обучающегося, указанной в Договоре.

2.16. Для образовательных программ, реализуемых в заочной форме, исключительно с применением ЭО и ДОТ, в учебном плане которых не предусмотрены контактные онлайн-занятия в синхронной форме с педагогическим работником, расписание занятий не составляется.

2.17. Обучающиеся по образовательным программам, реализуемым в заочной форме, исключительно с применением ЭО и ДОТ, в учебном плане которых не предусмотрены контактные онлайн-занятия в синхронной форме с педагогическим работником, самостоятельно определяют индивидуальное время и режим обучения. Режим доступа к образовательной платформе для обучающихся осуществляется круглосуточно, с понедельника по воскресенье.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение согласовывается с Педагогическим советом ССОП ООО «ПСИОМ» «Первый Супервизионный центр», утверждается решением Общего собрания учредителей ООО «ПСИОМ» и подлежит размещению на официальном сайте ООО «ПСИОМ» в разделе «Сведения об образовательной организации».

3.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения, дополнения в связи с изменениями федерального и (или) местного законодательства, и (или) совершенствованием образовательного процесса в ООО «ПСИОМ».

3.3. Срок действия настоящего Положения устанавливается до замены его новой версией.

3.4. Все изменения и дополнения в настоящее Положение подлежат согласованию с Педагогическим советом и утверждению решением Общего собрания учредителей ООО «ПСИОМ». Обновленная версия Положения подлежит размещению на официальном сайте ООО «ПСИОМ» в 10-дневный срок после утверждения.

3.5. Вопросы, не нашедшие своего отражения в настоящем Положении, регламентируются другими локальными нормативными актами ООО «ПСИОМ» и решаются индивидуально в каждом конкретном случае.