

## Характеристика программы профессиональной переподготовки

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Программа</b>                   | «Обучение Терапии принятия и ответственности (АСТ) – расширенная, программа подготовки психологов-консультантов в АСТ-подходе» (терапия принятия и ответственности, АСТ)                                                                                                                                                     |
| <b>Вид программы</b>               | Дополнительная профессиональная программа — профессиональная переподготовка                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Документ об образовании</b>     | Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Объём</b>                       | Всего: 644 акад. часа. В том числе контактные занятия — 488 ак.ч. (основной трек — 352 ч, субботний тренинговый трек — 136 ч); самостоятельная и проектная работа — 84 ак.ч.; отработка навыков в малых группах (тройках) — 72 ак.ч.                                                                                         |
| <b>Форма обучения</b>              | Дистанционная (платформа Zoom / GetCourse)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Период обучения</b>             | 19 октября 2026 г. — 13 сентября 2027 г. (с перерывом на новогодние и майские каникулы). Календарный учебный график — см. учебно-тематический план ниже.                                                                                                                                                                     |
| <b>Расписание</b>                  | Основной трек — понедельник и четверг, 15:00–18:00. Субботний тренинговый трек — ~3 субботы в месяц, 11:00–14:00. Продолжительность одного занятия — 4 академических часа.                                                                                                                                                   |
| <b>Требования к слушателям</b>     | Лица со средним профессиональным и (или) высшим образованием, а также лица, получающие такое образование (ч. 3 ст. 76 ФЗ № 273-ФЗ): психологи, психологи-консультанты, студенты старших курсов.                                                                                                                              |
| <b>Стоимость и порядок оплаты</b>  | Полная стоимость обучения: 148 500 руб. НДС не облагается (подп. 14 п. 2 ст. 149 НК РФ). Льготная стоимость — 138 000 руб. — для студентов АНО ДПО «Высшая школа психологии» и слушателей (выпускников) программ ПСИОМ. Варианты оплаты: единовременно либо ежемесячно. Подробный график платежей приведён в Приложении № 3. |
| <b>Итоговая аттестация (форма)</b> | Проектная работа: подготовка АСТ-концептуализации случая и защита итогового проекта в проектной лаборатории (в мини-группах).                                                                                                                                                                                                |
| <b>Порядок выдачи документа</b>    | Вручение лично и/или отправка почтой.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Иные условия</b>                | Оферта размещена на сайте Исполнителя; после оплаты доступна в Личном кабинете в системе GetCourse.                                                                                                                                                                                                                          |

Директор



Чубарова Т.А.

Подпись Слушателя: \_\_\_\_\_ Ф.И.О.: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_